

« Seigneur, je Te demande en ce Carême de m'accorder ce temps de recueillement pour être seulement avec Toi. Que ce temps de grâce transforme mon être intérieur, que Tu y établisses Ton règne, que Tu formes en moi un esprit nouveau. »

## Apel Haute-Garonne



### La photo de NOËL

Remise du cadeau chocolaté au CA de Laudato Si, qui a remporté le concours de la photo de Noël !



## + Cœur de Pasto 2025/2026

**L'école Saint-Joseph La Salle** a reçu un bon d'achat de 200 euros : **5 nouvelles bibles pour les élèves.**

« Grâce à Cœur de Pasto, certaines classes de St Joseph la Salle ont reçu une Bible.

Les enfants ont été très impressionnés du revêtement doré et de la finesse des feuilles. Les Bibles ont toutes reçu un accueil très enthousiaste ! Elles ont été placées dans le coin bibliothèque des classes afin que les enfants puissent la feuilleter pendant les temps libres ; ils ont promis d'en prendre soin.

Un grand merci au projet « Cœur de Pasto ».



## Statuaire en péril 2025/2026

### Une nouvelle statue rénovée à la Sainte Famille

Située à l'entrée de la cour des maternelles, au sein de l'établissement de la Sainte Famille des Minimes à Toulouse, la statue de la Vierge Marie a été rénovée. C'est la deuxième statue à bénéficier d'une réfection depuis 2024.

Après la statue de Saint-Joseph, chez les collégiens, au tour de la Vierge Marie, à l'entrée de la cour des maternelles, de s'offrir une cure de jouvence. Dans le cadre de l'appel à projet "statuaires en péril", l'établissement de la Sainte Famille des Minimes, à Toulouse, a bénéficié d'une aide de 380 euros de la part de l'Apel 31. Le montant total des travaux s'élève à 1140 euros.

En proie aux vicissitudes du temps, la statue se trouvait dans un état de détérioration avancée. De nombreuses écailles sur la surface peinte laissaient apparaître la rouille sous-jacente. L'entreprise à l'origine de la réfection réussie de Saint-Joseph en 2024 a de nouveau été missionnée pour cette statue de la Vierge Marie. Le résultat est remarquable. La statue est flambant neuve, suscitant le regard des petits (et de leurs parents) à leur entrée dans la cour des maternelles. Elle rappelle, au passage, que la Vierge Marie veille sur tous ses enfants.

AVANT



APRES



## Concours de dessin 2025/2026

La thématique de cette année : « St François d'Assise, saint patron des animaux ».

À vos crayons, feutres ou pinceaux ! Tous les élèves du primaire au lycée sont invités à participer à ce concours de l'Apel.

**Un seul dessin doit être présélectionné par votre établissement  
(vous pouvez en envoyer un pour le primaire et un pour le secondaire).**

Le dessin doit être envoyé avant le vendredi **3 avril 2026 date butoir** à :

**Claire** [contact@apel31.fr](mailto:contact@apel31.fr) / Copie mail [anne.durand@apel31.fr](mailto:anne.durand@apel31.fr)

## Livrets de Carême

6 800 livrets ont été distribués dans les établissements par l'Apel Haute-Garonne : sur commande et à destination des familles.

Possibilité de le télécharger en cliquant sur le lien suivant :

[Le Carême et le temps pascal avec l'Apel - 2026 | Apel](#)



## Trophée concours de crèches

Le trophée a été remis le 13 mars 2026 en présence des Chefs d'établissement, des membres de l'Apel et des élèves de l'établissement gagnant :

**Joseph Niel à Muret. Encore bravo !**



**L'établissement Joseph Niel organise pour la 1<sup>ère</sup> fois un concours de crèches familiales.**

Les familles du 1er et du 2nd degrés étaient invitées à participer en envoyant une photo de leur crèche.

Les délégués ont voté pour les trois plus belles crèches par degré. Les lauréats ont reçu un lot.



## Conseil des présidents

Le 26 mars 2026, soirée d'échanges sur divers sujets que les présidents d'Apel souhaitent évoquer (informations détaillées et invitations à venir). Nouveau format proposé : atelier et temps d'échanges.

## Semaine des Apel 2025/2026

La semaine des Apel se déroulera du 16 au 21 mars 2026 !

Pour cette 19<sup>ème</sup> édition le thème est : « *Une école libre qui protège* ».

La SDA est l'occasion de :



donner une plus grande visibilité à l'Apel dans son rôle d'animation de la communauté éducative,



et de consolider les liens entre tous les acteurs, enfants et adultes, de l'établissement.



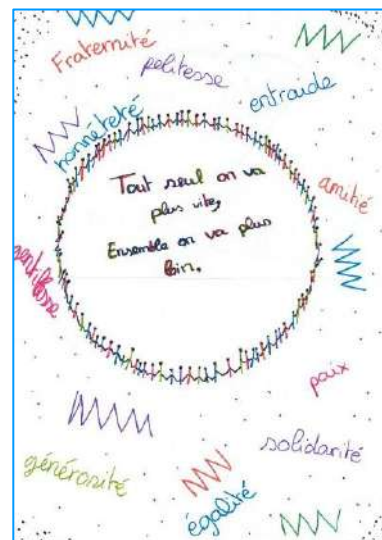
## Emilie de Rodat collège Toulouse – Isabelle Rousselin, animatrice pastorale

Cette année, une classe de Quatrième a eu la chance de travailler pendant deux séances avec une coach familière de notre établissement, Mme Carolina Leitao. Pendant la première séance, 4 groupes de 4 élèves ont reçu **un défi à relever grâce à la mise en œuvre par chacun d'un talent particulier**. Un mois plus tard, nous avons admiré des réalisations de qualité : une mini scène où un élève qui a chuté est secouru grâce à l'intervention de ses camarades, la présentation de la télévision du futur, le récit d'une belle journée où des amis se révèlent les uns aux autres et une proposition d'amélioration de la cantine scolaire. Il a été difficile de déterminer l'équipe gagnante, en revanche Mme Leitao n'a pas hésité à décerner à chacun des participants un diplôme personnalisé où apparaît son talent. Bravo à tous ! Reste maintenant à faire grandir tous ces talents au service de vos projets scolaires ou extra-scolaires.



Trois fois dans l'année, tous les élèves de Cinquième participent au Point Rencontre à **un atelier spirituel selon la méthode T'es où ? d'Agnès Charlemagne**. En vue du bol de riz qui aura lieu le 3 avril, nous avons échangé sur le thème de la fraternité et de la solidarité en action. Le débat est lancé par une phrase écrite par un jeune lors d'un précédent atelier.

Par exemple, dans un des groupes : « Je pense que chaque être humain a un fond qui le relie aux autres mais qu'on ne l'utilise pas ». Pour enrichir la réflexion, un ou plusieurs textes des différentes traditions religieuses sont lus au milieu de la séance. Les élèves prennent des notes et dessinent librement sur une feuille. À la fin de l'heure, après avoir fait une minute de silence, on y note les perles glanées au cours des échanges, des petites graines qui grandiront au fur et à mesure que la vie permettra de mettre en œuvre ce qui nous tient à cœur.



## Le Caousou Toulouse – Marie Pascale Gady, référente pasto

### Un pas de plus vers le baptême (primaire)

C'est dans la joie et avec un peu d'excitation que 15 élèves du CP au CM2 se sont retrouvés dans la chapelle, entourés de leur famille, pour vivre leur deuxième étape de baptême, nommée "l'entrée en catéchuménat". C'est au cours de cette étape que les élèves s'engagent en tant que catéchumène (personne qui chemine vers le baptême) à avancer vers Dieu et qu'ils sont marqués du signe de la croix sur différents endroits de leur corps : les yeux pour voir les beautés de Dieu, les lèvres pour proclamer la Parole de Dieu, le front pour comprendre ce que Dieu nous dit au travers de sa Parole...

Le baptême se rapproche !



### Des communions du Petit Collège du Caousou

C'est au cours de deux célébrations que 53 élèves du Caousou ont reçu Jésus-Eucharistie pour la 1<sup>ère</sup> fois. Samedi 14 février, deux groupes d'environ 30 élèves mis sur leur 31 pour l'occasion, se sont avancés dans la cathédrale pour vivre cette messe de 1<sup>ère</sup> communion. Présidées par père Pascal Gauderon SJ et concélébrées par père Thang N'guon SJ, ces messes furent recueillies. Les élèves étaient dans la joie de vivre ce moment tant attendu !



## Ste Geneviève Saint Jory – Fabienne Bayard, APS

### Une période chargée en événements pour la pastorale.

Nous avons vécu **la semaine de l'Unité des chrétiens** en priant et en confectionnant des bougies.

Nous avons concilié notre thème de l'année, « Ose », avec cette semaine de prière.

Notre thème de l'année est présenté en trois parties :

ose ouvrir ton cœur en premier trimestre,

ose semer la fraternité en second trimestre.

Nous découvrirons la troisième partie au troisième trimestre.

Nous avons donc prié pour l'unité des chrétiens permettant de s'ouvrir au monde et aux autres.

En découvrant également toutes les religions chrétiennes.



Nous avons continué notre période avec des temps forts.

Tout d'abord, un temps fort pour les jeunes qui se préparent à recevoir **le sacrement de l'Eucharistie**.

Puis un temps fort pour les jeunes qui se préparent à **recevoir le baptême** avec l'étape de la parole. De plus, les jeunes qui se préparent à recevoir le baptême ont été invités avec leurs parents, parrains et marraines, à l'appel décisif. Ceci consiste à rencontrer notre évêque Guy de Kerimel avec une démarche plus personnelle par rapport à l'engagement pour approfondir la décision de cheminer dans la foi et vers les sacrements.

Lors de cette journée tous les jeunes qui vont être baptisés durant cette année 2026 ont été appelés par notre évêque (écharpe violette sur la photo).



Nous avons conclu notre période par une messe. La messe s'est passée dans l'établissement. Tous les jeunes de la pastorale étaient conviés, ainsi que ceux qui le souhaitaient.

Nous avons conclu notre période par une messe avec les collégiens de la pastorale où les jeunes ont pu recevoir les cendres pour l'entrée en carême !

Belles vacances !

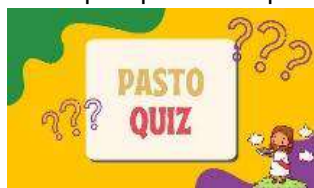


## Joseph Niel Muret – Emmanuelle Berthemey Adjointe en pastorale

Si cela peut donner des idées à d'autres établissements, nous intégrons chaque semaine, dans la newsletter de l'établissement – **la Niel's letter**, un encart ludique intitulé « **Pasto Quiz** » qui fait deviner un saint ou une fête chrétienne en lien avec le calendrier liturgique.

Pour ce temps du Carême, nous reprenons des messages du pape Léon XIII :

Voici quelques exemples :



**Qui suis-je ?**

Jeune chrétienne romaine, je suis morte martyre vers 304 durant les persécutions de l'empereur Dioclétien. Ayant refusé de me marier à un païen et de renier ma foi en Jésus Christ, j'ai été condamnée à mort. Honorée comme vierge et martyre dans l'Eglise catholique et orthodoxe, je suis souvent représentée avec un agneau car mon prénom vient du latin *agnus*. Je suis célébrée le 21 janvier. Je suis ?



Réponse de la Niel's letter n°109 : St Rémi



**Qui suis-je ?**

À Noël les chrétiens fêtent la naissance de Jésus, fils de Dieu, qui vient parmi les Hommes pour les sauver. Un Dieu qui se fait homme pour être au plus proche de son peuple. Cette naissance est aussi appelé le mystère de .....? Joyeux Noël à tous !



Réponse de la Niel's letter n°107 : le roi David



**Qui suis-je ?**

Le 11 février marque ma première apparition à la jeune bergère, Bernadette Soubirous, dans le creux du rocher de Massabielle. Je lui apparaîtrais 18 fois jusqu'au 16 juillet 1858. Depuis 166 ans, des pèlerins du monde entier se succèdent pour me témoigner de leur affection et me demander des grâces de guérisons. Je suis ?



Réponse de la Niel's letter n°112 :  
La Chandeleur ou Présentation de Jésus au temple

## Lycée Myriam Toulouse – Macha Sakkal, secrétaire de direction

Dans le cadre du parcours pastoral de l'établissement, les élèves de la classe de CAP EPC ont participé à plusieurs maraudes solidaires. Cette initiative visait à sensibiliser les jeunes à la rencontre de l'autre et à l'attention portée aux personnes les plus fragiles.

Accompagnés par leur enseignante, les élèves ont préparé en amont des sacs contenant des boissons chaudes, des denrées alimentaires, des produits d'hygiène ainsi que quelques messages fraternels. Ce temps de préparation a également permis d'échanger avec eux sur le sens de la démarche, sur la dignité de chaque personne et sur l'importance d'un regard bienveillant porté sur ceux que la société rend parfois invisibles.

Lors des maraudes, les élèves sont allés à la rencontre de personnes vivant dans la rue. Au-delà de l'aide matérielle apportée, ces moments ont donné lieu à des échanges simples et authentiques, marqués par l'écoute, le respect et la présence.

Cette expérience a profondément marqué les élèves, qui ont pu mesurer combien une parole, un sourire ou une attention peuvent apporter du réconfort. Cette action s'inscrit pleinement dans le projet de l'établissement et dans les valeurs vincentiennes, qui invitent chacun à vivre la fraternité, le service et l'attention aux plus démunis.



## Sacré Cœur Saint Giron – Caroline Rodier, Chef d'établissement



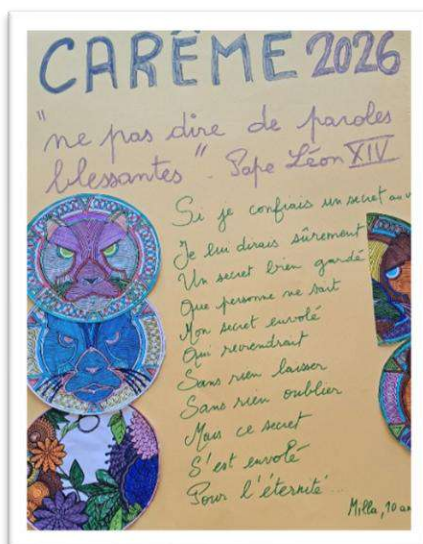
### Création d'un coin prière pour les plus petits



Avec l'animatrice en pastorale Cécile Jegorel, nous avons créé un coin prière pour les plus petits. Nous avions déjà une petite chapelle au sein de la bâtisse dans l'établissement mais nous voulions créer un coin à hauteur de jeunes enfants : nous avons acheté à Emmaüs les meubles mis l'un sur l'autre, une belle nappe, des fleurs et nous avons pris des bougies à LED, une statue de la Vierge et une icône. Cécile qui est aussi restauratrice d'art va réparer la statue cassée dans le dos. Un joli coin priant !

### Article sur le Carême

Nous avons décidé que pour le Carême, nous ferions l'effort de "ne pas dire des paroles blessantes" (comme nous y invite le Pape d'ailleurs), mais plutôt de jolis secrets murmurés au vent. Nous avons écrit des poèmes en commençant le premier vers par : "Si je confiais un secret au vent..." et nous avons participé à un concours de poésie francophone organisé par poèmes réunis. Murmurer des compliments, écrire des chauds acte audacieux qui ouvre les cœurs



des Québécois avec tous ces secrets au vent, dire des doudous aux camarades : voilà un au Sacré Cœur!

Pour le prochain numéro d'avril,

merci de nous transmettre **avant le 30 mars 2026**,

**SOUS WORD de préférence, vos articles (résumé/150 à 200 mots maximum)**

**et photo (1 à 2 sélectionnées en amont),**

aux mails suivants et en copie : [contact@apel31.fr](mailto:contact@apel31.fr) - [anne.durand@apel31.fr](mailto:anne.durand@apel31.fr)