

MENU

sainte famille des Minimes

Lundi
11/03/2024

Carottes râpée 

*Merci de vous rapprocher de
notre gérant pour toute
information relative à la
présence d'allergènes.*

Pommes de terre au bleu

Lait

Merguez

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mardi
12/03/2024

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Maïs en salade

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

**Haut de cuisse poulet sc
colombo**

Gluten, Moutarde

Mercredi
13/03/2024

E N T R É E S

S A L A D E S

Piperade froide

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P L A T S

Blanquette colin d'Alaska


*Crustacés, Poissons, Gluten,
Lait*

Jeudi
14/03/2024

Pâté pur volaille

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Céleri remoulade

*Céleri, Oeufs, Moutarde,
Sulfites*

**Emincé de dinde saveur
Kebab, sce fromage blanc
à la menthe**

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Vendredi
15/03/2024

**Cake pois chiche cumin sc
fromage blanc**

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Cubes de betteraves 

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

**Vinaigrettes bar moutarde
et aux herbes**

Moutarde, Sulfites

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

MENU

Nuggets de poulet et ketchup de pommes

Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Farfalle, pesto brocolis et haricots blancs et brunoise de carottes

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)

Oeufs, Gluten

Merlu  et crumble chorizo

Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

RATATOUILLE 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BROCOLIS 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour au coulis de tomate

Gluten

Jardinière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 

Gluten

Farfalle

Gluten

Légumes du sud et son crumble

Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

yaourt  sucré

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Mimolette

Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

Lait

Edam

Lait

Fromage Petit moule

Lait

yaourt  sucré

Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne et caramel liquide

Oeufs, Gluten

Brownie

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake semoule, amande et fleur oranger

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

COMPOTE POMME MAISON

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pêche façon melba

Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat

Lait

Roulé à la framboise

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

MENU

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

sainte famille des Minimes

Lundi
18/03/2024

Feuilleté au fromage
fondu
Gluten, Lait

Salade coleslaw 🌱 SFM
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde
et balsamique
Moutarde, Sulfites

Boulettes de boeuf et
volaille façon catalane
Gluten, Soja

Lentilles à la provençale et
orge perlé
Gluten, Lait

Mardi
19/03/2024

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde
et balsamique
Moutarde, Sulfites

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Chakalaka (ragoût haricot
blanc, pois chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites

Mercredi
20/03/2024

E N T R É E S

S A L A D E S

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Wing de poulet sauce
barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Jeudi
21/03/2024

Tartine au thon et à la
ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Chou blanc 🌱 et dés de
mimolette
Lait, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde
et balsamique
Moutarde, Sulfites

Cassoulet
Gluten

Riz, korma végétarien
brunoise provençale et
petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Vendredi
22/03/2024

Crumble aux graines de
courge
Gluten

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde
et balsamique
Moutarde, Sulfites

Boudin antillais
Gluten, Lait

Fricassée colin d'Alaska 🌊
*Crustacés, Poissons, Gluten,
Lait*

MENU

G A R N I T U R E S

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne  semi complètes
Gluten

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche
béchamel
Gluten, Lait
Purée à la patate douce
Lait

Orge perlée 
Gluten

Pâtes coude
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

FOURME D'AMBERT 
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

yaourt  sucré
Lait

yaourt  sucré
Lait

D E S S E R T S

COMPOTE POMME
MAISON
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et crème
anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel
Lait

Fromage blanc craquant
pommes et caramel
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Smoothie pomme, ananas
aux sirop d'érable
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat et
haricots rouges mexicain
Oeufs, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MENU

sainte famille des Minimes

Lundi
25/03/2024

Salade d'haricots beurre à l'échalote

Moutarde, Sulfites

Mardi
26/03/2024

Cake à la tomate olives et basilic

Oeufs, Gluten, Lait

Mercredi
27/03/2024

E N T R É E S

Carottes râpée 

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Jeudi
28/03/2024

Salade de riz aux olives

Moutarde, Sulfites

Vendredi
29/03/2024

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre

Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

S A L A D E S

Salade d'agrumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de tomate au maïs vinaigrette

Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)

Lait

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

MENU

P L A T S

Saumonette 🌊 sauce
armoricaine

*Céleri, Crustacés, Poissons,
Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Omelette nature

Oeufs, Lait

Bagel végétarien
(légumes grillés,
mozzarella, mesclun..)

*Merci de vous rapprocher de
notre gérant pour toute
information relative à la
présence d'allergènes.*

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'Alaska 🌊 sauce
basquaise

*Merci de vous rapprocher de
notre gérant pour toute
information relative à la
présence d'allergènes.*

Sauté de porc sauce
caramel sfm

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Raviolis

Céleri, Oeufs, Gluten

Nuggets de poulet et
ketchup de pommes

*Céleri, Gluten, Moutarde,
Sulfites*

Quenelles gratinées à la
Normande

Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre
boulangères

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

COQUILLETTE 🌱

Gluten

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes persillées

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

RATATOUILLE 🌱

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tomates à la provencale

Gluten

Petits pois à l'étuvé

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Penne 🌱 semi complètes

Gluten

Riz créole 🌱

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Tomme blanche

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Buchette lait de mélange

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais Petit
cotentin

Lait

yaourt 🌱 sucré

Lait

yaourt 🌱 sucré

Lait

Saint paulin

Lait

MENU

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz au lait et coulis de chocolat

Lait, Soja

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes

Gluten, Lait

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ananas et framboise

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco

Lait

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Smoothie de pomme banane et framboise

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.