

# MENU

## sainte famille des Minimes

**Lundi**  
**11/03/2024**

**Carottes râpée** 

*Merci de vous rapprocher de  
notre gérant pour toute  
information relative à la  
présence d'allergènes.*

**Pommes de terre au bleu**

*Lait*

**Merguez**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Mardi**  
**12/03/2024**

**Oeuf dur à la mayonnaise**

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

**Maïs en salade**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Haut de cuisse poulet sc  
colombo**

*Gluten, Moutarde*

**Mercredi**  
**13/03/2024**

**E N T R É E S**

**S A L A D E S**

**Piperade froide**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**P L A T S**

**Blanquette colin d'Alaska**

  
*Crustacés, Poissons, Gluten,  
Lait*

**Jeudi**  
**14/03/2024**

**Pâté pur volaille**

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Céleri remoulade**

*Céleri, Oeufs, Moutarde,  
Sulfites*


**Emincé de dinde saveur  
Kebab, sce fromage blanc  
à la menthe**

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,  
Sulfites*

**Vendredi**  
**15/03/2024**

**Cake pois chiche cumin sc  
fromage blanc**

*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,  
Sulfites*

**Cubes de betteraves** 

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

**Vinaigrettes bar moutarde  
et aux herbes**

*Moutarde, Sulfites*

**Crispidor à l'emmental**

*Oeufs, Gluten, Lait*

# MENU

Nuggets de poulet et ketchup de pommes

*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Farfalle, pesto brocolis et haricots blancs et brunoise de carottes

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)

*Oeufs, Gluten*

Merlu  et crumble chorizo

*Poissons, Gluten, Lait*

## G A R N I T U R E S

**RATATOUILLE** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**BROCOLIS** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour au coulis de tomate

*Gluten*

Jardinière de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Semoule** 

*Gluten*

Farfalle

*Gluten*

Légumes du sud et son crumble

*Oeufs, Gluten, Lait*

Pommes de terre vapeur

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

yaourt  sucré

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Mimolette

*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Edam

*Lait*

Fromage Petit moule

*Lait*

yaourt  sucré

*Lait*

## D E S S E R T S

Barre bretonne et caramel liquide

*Oeufs, Gluten*

Brownie

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake semoule, amande et fleur d'oranger

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Compote pommes et fraises allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**COMPOTE POMME MAISON**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pêche façon melba

*Fruits à coque, Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat

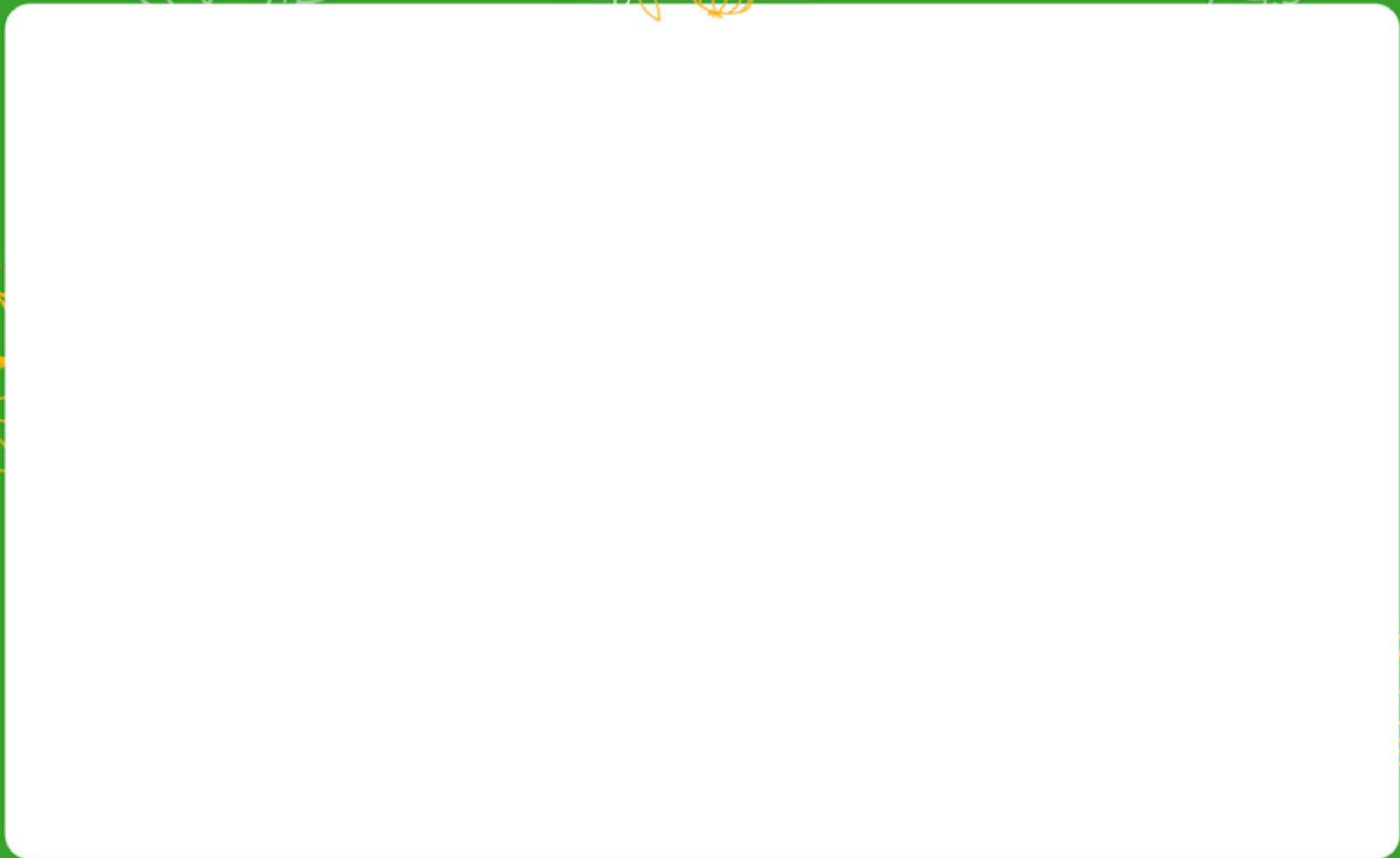
*Lait*

Roulé à la framboise

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

# MENU

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



# MENU

## sainte famille des Minimes

**Lundi**  
18/03/2024

Feuilleté au fromage  
fondu  
*Gluten, Lait*

Salade coleslaw  SFM  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde  
et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Boulettes de boeuf et  
volaille façon catalane  
*Gluten, Soja*

Lentilles à la provençale et  
orge perlé  
*Gluten, Lait*

**Mardi**  
19/03/2024

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde  
et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Chakalaka (ragoût haricot  
blanc, pois chiches)  
*Moutarde, Soja, Sulfites*

**Mercredi**  
20/03/2024

### E N T R É E S

### S A L A D E S

Chou-fleur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### P L A T S

Wing de poulet sauce  
barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

**Jeudi**  
21/03/2024

Tartine au thon et à la  
ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

Chou blanc  et dés de  
mimolette  
*Lait, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde  
et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Cassoulet  
*Gluten*

Riz, korma végétarien  
brunoise provençale et  
petit pois  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

**Vendredi**  
22/03/2024


Crumble aux graines de  
courge  
*Gluten*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde  
et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*


Boudin antillais  
*Gluten, Lait*

Fricassée colin d'Alaska   
*Crustacés, Poissons, Gluten,  
Lait*

# MENU

## G A R N I T U R E S

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne  semi complètes  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche  
béchamel  
*Gluten, Lait*  
Purée à la patate douce  
*Lait*

Orge perlée   
*Gluten*

Pâtes coude  
*Gluten*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

FOURME D'AMBERT   
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

yaourt  sucré  
*Lait*

yaourt  sucré  
*Lait*

## D E S S E R T S

COMPOTE POMME  
MAISON  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et crème  
anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel  
*Lait*

Fromage blanc craquant  
pommes et caramel  
*Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz au lait  
*Lait*

Smoothie pomme, ananas  
aux sirop d'érable  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au chocolat et  
haricots rouges mexicain  
*Oeufs, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## sainte famille des Minimes

**Lundi**  
**25/03/2024**

Salade d'haricots beurre à l'échalote

*Moutarde, Sulfites*

**Mardi**  
**26/03/2024**

Cake à la tomate olives et basilic

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Mercredi**  
**27/03/2024**

### E N T R É E S

Carottes râpée 

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

**Jeudi**  
**28/03/2024**

Salade de riz aux olives

*Moutarde, Sulfites*

**Vendredi**  
**29/03/2024**

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre

*Moutarde, Sulfites*

Taboulé à la menthe

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### S A L A D E S

Salade d'agrumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de tomate au maïs vinaigrette

*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)

*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

*Moutarde, Sulfites*

# MENU

## P L A T S

Saumonette 🌊 sauce  
armoricaine

*Céleri, Crustacés, Poissons,  
Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Omelette nature

*Oeufs, Lait*

Bagel végétarien  
(légumes grillés,  
mozzarella, mesclun..)

*Merci de vous rapprocher de  
notre gérant pour toute  
information relative à la  
présence d'allergènes.*

Crispidor à l'emmental

*Oeufs, Gluten, Lait*

Colin d'Alaska 🌊 sauce  
basquaise

*Merci de vous rapprocher de  
notre gérant pour toute  
information relative à la  
présence d'allergènes.*

Sauté de porc sauce  
caramel sfm

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Raviolis

*Céleri, Oeufs, Gluten*

Nuggets de poulet et  
ketchup de pommes

*Céleri, Gluten, Moutarde,  
Sulfites*

Quenelles gratinées à la  
Normande

*Oeufs, Gluten, Lait*

Pommes de terre  
boulangères

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

COQUILLETTE 🌱

*Gluten*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Carottes persillées

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

RATATOUILLE 🌱

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomates à la provencale

*Gluten*

Petits pois à l'étuvé

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Penne 🌱 semi complètes

*Gluten*

Riz créole 🌱

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

*Lait*

Tomme blanche

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Buchette lait de mélange

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage frais Petit  
cotentin

*Lait*

yaourt 🌱 sucré

*Lait*

yaourt 🌱 sucré

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

# MENU

## D E S S E R T S

### Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### Riz au lait et coulis de chocolat

*Lait, Soja*

### Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### Fromage blanc et corn flakes

*Gluten, Lait*

### Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### Ananas et framboise

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### Gâteau au yaourt

*Oeufs, Gluten, Lait*

### Mousse noix de coco

*Lait*

### Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### Dessert lacté gélifié saveur vanille

*Lait*

### Smoothie de pomme banane et framboise

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*